

Программа INTERNATIONAL BAREBOAT SKIPPER (SAIL/POWER)

Программа обучения:

МОДУЛЬ 1

ТЕОРИЯ

***ИНСТРУКТАЖ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

Вводный курс по безопасности яхтинга. Спасательные жилеты, спасательные плоты, пиротехнические средства, аптечка первой медицинской помощи, огнетушители, страховочные пояса.

Основное яхтенное оборудование: галюны, помпы водоотливные и водоснабжения, камбуз и газовые баллоны, аккумуляторные батареи, освещение кают, хозяйственный инвентарь.

Яхтенная одежда и обувь. Предохранение организма яхтсмена от перегрева и переохлаждения.

Морская болезнь (укачивание). Методы и средства ее предотвращения и уменьшения воздействия.

Что можно и что нельзя делать на борту яхты.

***ПЛАНИРОВАНИЕ ПЛАВАНИЯ**

Краткий инструктаж по плаванию. Знакомство с картой, влияние приливов и течений, учет прогнозов погоды, определение безопасных курсов.

За чем нужно следить на яхте и на что обращать внимание.

Контроль за соблюдением плана плавания.

ПРАКТИКА

***ТАКЕЛАЖНОЕ ДЕЛО**

Сворачивание тросов в бухту.

Узлы: штык с двумя шлагами, выбленочный, "восьмерка".

Безопасное обращение с лебедками.

***КОРОТКИЙ ВЫХОД ПОД ПАРУСАМИ.**

Работа с парусами, постановка и уборка парусов. Лебедки, гик и другие опасные предметы на яхте.

Понимание и исполнение команд при поворотах оверштаг и фордевинд.

Подход к причалу и отход от причала, постановка на якорь, "человек за бортом".

Безопасность на море, наблюдение за окружающей обстановкой, общие обязанности на яхте, управление яхтой с помощью штурвала.

МОДУЛЬ 2

ТЕОРИЯ

***МОРСКАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ**

Типы яхт, части яхт, название оборудования.

Спасательные жилеты, пиротехнические средства, спасательные плоты, аптечка первой медицинской помощи, огнетушители, страховочные пояса, УКВ радиостанции.

Относительные направления: вперед-назад, по носу-на траверзе-по корме, слева по борту-справа по борту, с наветра-с подветра.

***ТАКЕЛАЖНОЕ ДЕЛО**

Повторение пройденного: штык с двумя шлагами, выбленочный узел, "восьмерка".

Новые узлы: беседочный, прямой (рифовый), плоский штык, шкотовый.

***ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА РАСХОЖДЕНИЯ СУДОВ**

Предупреждение столкновений между парусными судами, парусными и моторными, моторными судами.

Правостороннее движение на судовом ходу, вежи, буи, системы ограждения фарватеров.

***ВВЕДЕНИЕ В МЕТЕОРОЛОГИЮ**

Источники прогнозов погоды.

Важность погодных условий для яхтсменов. Выходить в плавание или нет?

***ПАРУСА И НАСТРОЙКА ПАРУСОВ**

Объяснение принципа работы паруса.

Части паруса и терминология.

Такелаж: стоячий и бегучий.

***УПРАВЛЕНИЕ ЯХТОЙ ПОД МОТОРОМ**

Учет ветра, приливов и течений.

Основы управления яхтой.

***ПЛАНИРОВАНИЕ ПЕРВОГО ВЫХОДА**

Обсуждение первого выхода. Карты, таблицы приливов, прогноз погоды.

МОДУЛЬ 3

ПРАКТИКА

***БЕЗОПАСНОСТЬ НА БОРТУ И СПАСАТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

Место хранения и использование: спасательных жилетов, пиротехнических средств, спасательного плота, аптечки первой медицинской помощи, огнетушителей, страховочных поясов, УКВ радиостанций.

Что можно и что нельзя делать на борту яхты.

Чрезвычайные происшествия: человек за бортом, пожар, поступление воды и пр.

***СУДОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИБОРЫ**

УКВ радиостанции, эхолот, лаг, GPS приемники, радиолокатор.

Динги, его спуск на воду и подъем, ремонт и обслуживание.

***ПРОВЕРКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ ДВИГАТЕЛЯ**

Уровень и качество масла и охлаждающей жидкости. Натяжение и состояние ремней.

Набор инструментов и запасных частей для обслуживания двигателя.

Визуальный осмотр двигателя на предмет исправности.

Чистота и порядок в моторном отсеке.

***ХОРОШАЯ МОРСКАЯ ПРАКТИКА**

Порядок на палубе и под палубой.

Правильное обращение с концами и кранцами.

Средиземноморская швартовка (носом и кормой к причалу).

***ПАРУСА И УПРАВЛЕНИЕ ПАРУСАМИ**

Закрутка стакселя.

***ОТРАБОТКА НАВЫКОВ УПРАВЛЕНИЯ ЯХТОЙ ПОД ДВИГАТЕЛЕМ**

Эффект от действия винта на переднем и заднем ходу.

Эффект от действия руля, совместного действия руля и винта.

Прохождение треугольной дистанции.

МОДУЛЬ 4

ТЕОРИЯ

***ОСНОВЫ МОРСКОГО ДЕЛА**

Мореходность судна, факторы устойчивости.

Типы тросов, их особенности, качество и области применения.

Марки и сплесени.

***ПРАВИЛА ПЛАВАНИЯ**

Вводный курс по навигационным огням, знакам и звуковым сигналам.

***МОРСКИЕ КАРТЫ И КОМПАСА**

Использование компаса.

Курс судна, определение пеленгов на объекты.

Определение местоположения по карте и пеленгам.

Компасный курс, дистанция и расчетное время прибытия.

Факторы, влияющие на курс. Ветровой дрейф и течения.

***ПАРУСА И УПРАВЛЕНИЕ ПАРУСАМИ**

Типы парусов. Штормовой стаксель, трисель. Их устройство и использование.

Выбор переднего паруса.

***МОРСКОЙ КОДЕКС ПОВЕДЕНИЯ, ТРАДИЦИИ И ЭТИКЕТ**

Правила поведения в маринах и на якорных стоянках, соседние суда, избежание ненужного шума.

Безопасность судна и экипажа.

Ответственность капитана и его полномочия.

Обязанности и ответственность членов экипажа.

МОДУЛЬ 5

ПРАКТИКА

***БЕЗОПАСНОСТЬ НА СУДНЕ**

Местонахождение отверстий и кингстонов в корпусе. Их проверка.

Аварийные лампочки и звуковые сигналы двигателя.

Аварийная остановка работающего двигателя, прекращение подачи топлива.

***ПАЛУБНЫЕ РАБОТЫ**

Отход от причальных сооружений и подход к ним: к причальной стенке, к бую и пр.

***ПАРУСА И РАБОТА С ПАРУСАМИ**

Укладка парусов, подъем и спуск парусов, рифление.

Постановка парусов, взаимодействие грота и стакселя.

Настройка парусов, влияние натяжения фалов, оттяжки Кэнингхэма, оттяжки гика, натяжения грота-шкота.

Точная настройка парусов.

***НАВЫКИ УПРАВЛЕНИЯ ЯХТОЙ ПОД ДВИГАТЕЛЕМ И ПАРУСАМИ**

Постоянный курс, приведение и уваливание, лавировка, полные курсы, повороты, крен и дифферент.

Хождение по треугольной дистанции.

Плавание по компасному курсу.

Дрейф

"Человек за бортом", постановка на якорь, швартовка с использованием муринга.

МОДУЛЬ 6

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

***ДИНГИ (яхтенная шлюпка)**

Типы динги, их преимущества и недостатки.

Двигатели динги (двухтактный-четырёхтактный).

Заправка двигателя, запчасти, обслуживание.

Средства безопасности.

Безопасность экипажа.

Эксплуатация динги. Максимальная нагрузка, распределение веса, остойчивость, баланс.

***ЭКСПЛУАТАЦИЯ ДИНГИ**

Проверка безопасности.

Управление при помощи весел, двигателя и парусов (если они есть).

Курс по компасу.

Безопасность - безопасное плавание в местах для купания, ведение наблюдения за окружающей обстановкой, безопасная скорость в местах якорных стоянок.

Спуск на воду, подъем из воды, укладка на палубе.

Пересадка с динги на яхту или причал и обратно.

Высадка на пляж.

Управление динги с учетом воздействия ветра и течения.

МОДУЛЬ 7 VHF (УКВ) Радиосвязь

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Основы теории радио.

Оборудование.

Стандартные фразы радиообмена.

Необходимость лицензирования.

УКВ радиостанции.

SSB/BF радио.

Порядок действий при установлении радиосвязи.

Аварийная радиосвязь.

ГМССБ (Global Maritime Distress and Safety System).

EPIRB (Emergency Position Indicating Radio Beacon) и SART (Search and Rescue Radar Transponder).

Спутниковая связь.

МОДУЛЬ 8-12

МОДУЛЬ 8

ТЕОРИЯ

***ОБЯЗАННОСТИ ВАХТЕННОГО**

Необходимость быть отдохнувшим и внимательным.

Навигационные обязанности.

Когда звать капитана?

***КАРТЫ И РАБОТА С НИМИ**

Типы карт, условные обозначения, опасности, глубины, навигационные знаки.

Техника навигации, линии положения, транзитные линии (створные и ограждающие пеленги), прокладка курса, счисление.

Кратко об учете приливов и отливов, течений и ветрового дрейфа.

Обсервации, метод 3-х пеленгов, точность обсервации, использование изобат.

*GPS, DGPS и другие электронные средства навигации.

***КОМПАС И ЗЕМНОЙ МАГНЕТИЗМ**

Типы компасов, их использование.

Склонение, девиация, введение поправок.

Курсы. Истинный и магнитный.

***БАКЕНЫ И НАВИГАЦИОННЫЕ ЗНАКИ**

Лоцманский метод плавания.

Районы А и В по классификации МАМС.

Кардинальная система.

МОДУЛЬ 9

ПРАКТИКА

***БЕЗОПАСНОСТЬ ПЛАВАНИЯ**

Морские карты и пособия.

Источники метеорологической информации.

***КАМБУЗ**

Провиант и внутренний быт.

Пропан / бутан.

Приготовление пищи на ходу.

Сбалансированное питание.

***НАВЫКИ УПРАВЛЕНИЯ ПАРУСНЫМ СУДНОМ**

Взятие рифов.

Штормовые паруса.

Спинакер, геннакер, блейд и т.д.

Рифление с закруткой.

Плавание с малым экипажем.

Повороты оверштаг и фордевинд.

Подход к причалу под мотором.

Подход к швартовочному бую под мотором и под парусами.

МОДУЛЬ 10

ТЕОРИЯ

***ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

Аптечка первой медицинской помощи.

Порезы, раны, ожоги, переломы и пр.

Остановка кровотечения.

Шок.

Опасности при холоде и жаре.

Сердечный приступ, удар.

Потеря сознания.

Запрос об оказании помощи по радио.

***ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СТОЛКНОВЕНИЙ**

Международные правила предупреждения столкновения судов и другие (местные) правила.

Ответственность, определения.

Огни, знаки и сигналы.

Правила № 4-19 МППСС-72.

***ТАМОЖНЯ, ОФИЦИАЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ И КОДЕКС ПОВЕДЕНИЯ**

Регистрация яхт, страховка, спасение имущества и обязанность соблюдать осторожность.

Таможенные службы, иммиграционные службы, судовая роль и т.д.

Флаги, вымпелы и другие знаки.

Правила хорошего тона. Предотвращение шума, вежливость по отношению к другим, контроль за загрязнением окружающей среды.

МОДУЛЬ 11

ПРАКТИКА

***ПЛАН ПЛАВАНИЯ**

Подготовка плана плавания, выбор якорной стоянки, навигация в коротких плаваниях.

Распределение обязанностей между членами экипажа.

***КОРОТКИЙ ВЫХОД**

Подготовка к плохим погодным условиям. Грозовой фронт.

Тактика плавания в плохих погодных условиях.

Действия в условиях ограниченной видимости.

Радиопереговоры при заходе в порт.

Предупреждения столкновения с другими судами в плавании.

***НАВЫКИ УПРАВЛЕНИЯ СУДНОМ**

Якорная стоянка. Использование нескольких якорей.

На мели. Проблемы и способы их решения.

МОДУЛЬ 12

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА / ЭКЗАМЕН

***ЭКЗАМЕН НА ЗВАНИЕ InternationalBareboatWatchkeeper / BasicFlotillaSkipper**

Тест по теории.

Демонстрация практических навыков управления судном.

МОДУЛЬ 14

ТЕОРИЯ

***ПРИЕМКА СУДНА, ВЫХОД**

Проверка корпуса, рангоута и такелажа.

Проверка оборудования и силовой установки.

Проверка приборов.

Проверка спасательного снаряжения.

Запасные части, инструменты и оборудование.

Топливо и вода,

Провиант. Количество и состав.

План плавания, утвержденный ответственным лицом на берегу.

***ТЕОРИЯ ПРИЛИВОВ / ОТЛИВОВ И ПРИЛИВНЫХ ТЕЧЕНИЙ**

Причины возникновения.

Высота прилива.

Приливы и отливы. Сизигийные и квадратурные.

Использование календарей, таблиц приливов, атласов приливов, приливных "ромбов".

Первичные и вторичные порты.

Правило "Двенадцатой"

***РАБОТА С КАРТОЙ**

Повторение методов определения местоположения и курса.

Курс, компенсирующий снос течением.

Эффект приливов и отливов. Их учет.

МОДУЛЬ 15

ПРАКТИКА

***ПРИЕМКА СУДНА**

Проверка корпуса рангоута и такелажа.

Проверка оборудования и двигателя.

Проверка приборов.

Проверка спасательного снаряжения.

Топливо и вода.

***ОБЯЗАННОСТИ КАПИТАНА**

Взаимодействие с экипажем.

Распределение обязанностей членов экипажа.

***МОРСКАЯ ПРАКТИКА**

Работы на палубе.

Канаты, узлы и сплесени. Использование различных тросов и уход за ними.

***УПРАВЛЕНИЕ СУДНОМ**

Постановка на якорь, швартовка к бую, человек за бортом.

Подход к причалу и отход от причала.

Управление яхтой в узкостях.

Швартовка к причалу при течении вдоль причала и поперек.

МОДУЛЬ 16

ТЕОРИЯ

***МЕТЕОРОЛОГИЯ**

Источники метеорологической информации.

Погодные модели. Барические и фронтальные системы.

Морские и береговые бризы, анабатические и кatabатические ветры.

Формирование и типы облаков.

Осадки и туман.

***ЛОЦИИ И ПЛАНИРОВАНИЕ ПЛАВАНИЯ**

Лоции, альманахи и другие источники информации.

Обстоятельства, которые следует учитывать при планировании плавания.

Навигационный план прибрежного плавания.

Стратегия плавания, удобные для навигации "окна" в приливах и отливах и пр.

Правила портов и требования к отчетности.

План плавания.

***ПРАВИЛА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СТОЛКНОВЕНИЯ СУДОВ**

Обзор правил предупреждения столкновений судов.

Огни, знаки и звуковые сигналы.

Применение правил.

МОДУЛЬ 17

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА / ЭКЗАМЕН

***ЭКЗАМЕН НА International Bareboat Skipper**

Письменный экзамен по теории.

Демонстрация практических навыков управления яхтой.