

# Программа International Crew (с нулевого уровня)

## Программа обучения:

### МОДУЛЬ 1

#### **ТЕОРИЯ**

##### **\*ИНСТРУКТАЖ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

Вводный курс по безопасности яхтинга. Спасательные жилеты, спасательные плоты, пиротехнические средства, аптечка первой медицинской помощи, огнетушители, страховочные пояса.

Основное яхтенное оборудование: гальюны, помпы водоотливные и водоснабжения, камбуз и газовые баллоны, аккумуляторные батареи, освещение кают, хозяйственный инвентарь.

Яхтенная одежда и обувь. Предохранение организма яхтсмена от перегрева и переохлаждения.

Морская болезнь (укачивание). Методы и средства ее предотвращения и уменьшения воздействия.

Что можно и что нельзя делать на борту яхты.

##### **\*ПЛАНИРОВАНИЕ ПЛАВАНИЯ**

Краткий инструктаж по плаванию. Знакомство с картой, влияние приливов и течений, учет прогнозов погоды, определение безопасных курсов.

За чем нужно следить на яхте и на что обращать внимание.

Контроль за соблюдением плана плавания.

#### **ПРАКТИКА**

##### **\*ТАКЕЛАЖНОЕ ДЕЛО**

Сворачивание тросов в бухту.

Узлы: штык с двумя шлагами, выбленочный, "восьмерка".

Безопасное обращение с лебедками.

##### **\*КОРОТКИЙ ВЫХОД ПОД ПАРУСАМИ.**

Работа с парусами, постанковка и уборка парусов. Лебедки, гик и другие опасные предметы на яхте. Понимание и исполнение команд при поворотах оверштаг и фордевинд. Подход к причалу и отход от причала, постанковка на якорь, "человек за бортом".

Безопасность на море, наблюдение за окружающей обстановкой, общие обязанности на яхте, управление яхтой с помощью штурвала.

### МОДУЛЬ 2

#### **ТЕОРИЯ**

##### **\*МОРСКАЯ ТЕРМИНОЛОГИЯ**

Типы яхт, части яхт, название оборудования.

Спасательные жилеты, пиротехнические средства, спасательные плоты, аптечка первой медицинской помощи, огнетушители, страховочные пояса, УКВ радиостанции.

Относительные направления: вперед-назад, по носу-на траверзе-по корме, слева по борту-справа по борту, с наветра-с подветра.

##### **\*ТАКЕЛАЖНОЕ ДЕЛО**

Повторение пройденного: штык с двумя шлагами, выбленочный узел, "восьмерка".

Новые узлы: беседочный, прямой (рифовый), плоский штык, шкотовый.

##### **\*ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА РАСХОЖДЕНИЯ СУДОВ**

Предупреждение столкновений между парусными судами, парусными и моторными, моторными судами.

Правостороннее движение на судовом ходу, вехи, буи, системы ограждения фарватеров.

##### **\*ВВЕДЕНИЕ В МЕТЕОРОЛОГИЮ**

Источники прогнозов погоды.

Важность погодных условий для яхтсменов. Выходить в плавание или нет?

### **\*ПАРУСА И НАСТРОЙКА ПАРУСОВ**

Объяснение принципа работы паруса.

Части паруса и терминология.

Такелаж: стоячий и бегучий.

### **\*УПРАВЛЕНИЕ ЯХТОЙ ПОД МОТОРОМ**

Учет ветра, приливов и течений.

Основы управления яхтой.

### **\*ПЛАНИРОВАНИЕ ПЕРВОГО ВЫХОДА**

Обсуждение первого выхода. Карты, таблицы приливов, прогноз погоды.

## **МОДУЛЬ 3**

### **ПРАКТИКА**

#### **\*БЕЗОПАСНОСТЬ НА БОРТУ И СПАСАТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

Место хранения и использование: спасательных жилетов, пиротехнических средств, спасательного плота, аптечки первой медицинской помощи, огнетушителей, страховочных поясов, УКВ радиостанций.

Что можно и что нельзя делать на борту яхты.

Чрезвычайные происшествия: человек за бортом, пожар, поступление воды и пр.

#### **\*СУДОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ПРИБОРЫ**

УКВ радиостанции, эхолот, лаг, GPS приемники, радиолокатор.

Динги, его спуск на воду и подъем, ремонт и обслуживание.

#### **\*ПРОВЕРКА И ОБСЛУЖИВАНИЕ ДВИГАТЕЛЯ**

Уровень и качество масла и охлаждающей жидкости. Натяжение и состояние ремней.

Набор инструментов и запасных частей для обслуживания двигателя.

Визуальный осмотр двигателя на предмет исправности.

Чистота и порядок в моторном отсеке.

#### **\*ХОРОШАЯ МОРСКАЯ ПРАКТИКА**

Порядок на палубе и под палубой.

Правильное обращение с концами и кранцами.

Средиземноморская швартовка (носом и кормой к причалу).

#### **\*ПАРУСА И УПРАВЛЕНИЕ ПАРУСАМИ**

Закрутка стакселя.

#### **\*ОТРАБОТКА НАВЫКОВ УПРАВЛЕНИЯ ЯХТОЙ ПОД ДВИГАТЕЛЕМ**

Эффект от действия винта на переднем и заднем ходу.

Эффект от действия руля, совместного действия руля и винта.

Прохождение треугольной дистанции.

## **МОДУЛЬ 4**

### **ТЕОРИЯ**

#### **\*ОСНОВЫ МОРСКОГО ДЕЛА**

Мореходность судна, факторы устойчивости.

Типы тросов, их особенности, качество и области применения.

Марки и сплесени.

#### **\*ПРАВИЛА ПЛАВАНИЯ**

Вводный курс по навигационным огням, знакам и звуковым сигналам.

#### **\*МОРСКИЕ КАРТЫ И КОМПАСА**

Использование компаса.

Курс судна, определение пеленгов на объекты.

Определение местоположения по карте и пеленгам.

Компасный курс, дистанция и расчетное время прибытия.

Факторы, влияющие на курс. Ветровой дрейф и течения.

#### **\*ПАРУСА И УПРАВЛЕНИЕ ПАРУСАМИ**

Типы парусов. Штормовой стаксель, трисель. Их устройство и использование.

Выбор переднего паруса.

## **\*МОРСКОЙ КОДЕКС ПОВЕДЕНИЯ, ТРАДИЦИИ И ЭТИКЕТ**

Правила поведения в маринах и на якорных стоянках, соседние суда, избежание ненужного шума.

Безопасность судна и экипажа.

Ответственность капитана и его полномочия.

Обязанности и ответственность членов экипажа.

## **МОДУЛЬ 5**

### **ПРАКТИКА**

#### **\*БЕЗОПАСНОСТЬ НА СУДНЕ**

Местонахождение отверстий и кингстонов в корпусе. Их проверка.

Аварийные лампочки и звуковые сигналы двигателя.

Аварийная остановка работающего двигателя, прекращение подачи топлива.

#### **\*ПАЛУБНЫЕ РАБОТЫ**

Отход от причальных сооружений и подход к ним: к причальной стенке, к бую и пр.

#### **\*ПАРУСА И РАБОТА С ПАРУСАМИ**

Укладка парусов, подъем и спуск парусов, рифление.

Постановка парусов, взаимодействие грота и стакселя.

Настройка парусов, влияние натяжения фалов, оттяжки Кэнингхэма, оттяжки гика, натяжения грота-шкота.

Точная настройка парусов.

#### **\*НАВЫКИ УПРАВЛЕНИЯ ЯХТОЙ ПОД ДВИГАТЕЛЕМ И ПАРУСАМИ**

Постоянный курс, приведение и уваливание, лавировка, полные курсы, повороты, крен и дифферент.

Хождение по треугольной дистанции.

Плавание по компасному курсу.

Дрейф

"Человек за бортом", постановка на якорь, швартовка с использованием муринга.

## **МОДУЛЬ 6**

### **ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

#### **\*ДИНГИ (яхтенная шлюпка)**

Типы динги, их преимущества и недостатки.

Двигатели динги (двухтактный-четырёхтактный).

Заправка двигателя, запчасти, обслуживание.

Средства безопасности.

Безопасность экипажа.

Эксплуатация динги. Максимальная нагрузка, распределение веса, остойчивость, баланс.

#### **\*ЭКСПЛУАТАЦИЯ ДИНГИ**

Проверка безопасности.

Управление при помощи весел, двигателя и парусов (если они есть).

Курс по компасу.

Безопасность - безопасное плавание в местах для купания, ведение наблюдения за окружающей обстановкой, безопасная скорость в местах якорных стоянок.

Спуск на воду, подъем из воды, укладка на палубе.

Пересадка с динги на яхту или причал и обратно.

Высадка на пляж.

Управление динги с учетом воздействия ветра и течения.

## **ЭКЗАМЕН НА INTERNATIONAL CREW**

Тест на знание теории.

Демонстрация практических навыков управления яхтой.